

Компоненты программы - Синхронное Катание

СКОЛЬЖЕНИЕ	ТРАНЗИШЕНЫ	ПРЕСТАВЛЕНИЕ	КОМПОЗИЦИЯ	ИНТЕРПРИТАЦИЯ
Определяется как общее качество катания на коньках и уверенность, контроль рёберности и лёгкость движения по льду, демонстрируемая при помощи терминологии фигурного катания (рёбра, повороты, шаги и т. д.), чистота и ясность техники катания при использовании лёгкой, естественной и непринуждённой (без видимых усилий) мощи для ускорений и вариаций скорости.	Целенаправленная, разнообразная и/или сложная и замысловатая работа ног, а также позиции, движения и хваты, соединяющие элементы.	Вовлечённость команды в процесс физически, эмоционально и интеллектуально. Это то, как команда переводит (переносит в зал) свою версию содержания выбранной музыки и композиции.	Преднамеренная, развивающаяся и/или оригинальная аранжировка (компоновка и систематизация) всех движений в соответствии с принципами пропорциональности, гармонии, сплочённости, пространства, рисунка, структуры и фразировок.	Персональный, творческий и искренний перевод ритма, характера и содержания музыки движениями на льду.
Использование глубоких ребер, шагов и поворотов	Продолженность движений от одного Элемента к другому	Физическая, эмоциональная, интеллектуальная вовлеченность	Цель (идея, концепция, видение)	Движение и шаги в такт музыки
Баланс и ритмичность работы колена, точность постановки конька	Разнообразие (включая разнообразие хватов)	Проекция	Рисунок и покрытие льда	Выражение музыкального стиля, характера и ритма
Скольжение без усилий	Сложность	Осанка и чистота движений	Использование личного пространства и использование хватов	Выражение тонких деталей и нюансов музыки
Разнообразное использование мощи, скорости и ускорения	Качество	Разнообразие и контраст движений, энергия	Фразы и форма (движения и рисунок должны отражать музыкальные фрагменты)	Взаимоотношение между фигуристами, отражающее характер и ритм музыки
Умение двигаться в разных направлениях		Стиль и индивидуальность	Оригинальность задумки	
Умение скользить на одной ноге		Унисон и единство		
		Взаимодействие внутри команды		

Категория	Оценка	Определение	НОВОЕ – Если что-то произошло...	Влияние на Синхронное Катание
Платиновый	10.00	Выдающийся	Падение или серьезная ошибка	10 не должно присуждаться ни одному из компонентов
Бриллиантовый	9.00 – 9.75	Превосходно	Падение или серьезная ошибка	9.25 или выше не должно присуждаться ни одному из компонентов
Золотой	8.00 – 8.75 7.00 – 7.75	Очень Хорошо Хорошо		
Зеленый	6.00 – 6.75 5.00 – 5.75	Выше среднего Средне		
Оранжевый	4.00 – 4.75 3.00 – 3.75	Приятно Слабо		
Красный	2.00 – 2.75 1.00 – 1.75 0.25 – 0.75	Плохо Очень плохо Невероятно плохо		